

競技日程表 3月5日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	組数	参加人数
1	10:00	09:50	五種競技 400m	トラック	3	23名
2	10:10	10:00	400m	トラック	3	21名
3	10:35	10:25	50m	トラック	7	56名
4	11:05	10:55	五種競技 100m	トラック	3	23名
5	11:15	11:05	100m	トラック	11	85名
6	13:00	12:50	4X100mR	トラック	2	9チーム
7	13:20	13:10	五種競技 1500m	トラック	1	23名
8	13:30	13:20	1500m1組目 ※申告タイム速い順	トラック	4	80名
9	13:40	13:30	1500m2組目	↓		
10	13:50	13:40	1500m3組目			
11	14:00	13:50	1500m4組目			
12	14:15	14:05	5000m1組目 ※申告タイム速い順	トラック	3	61名
13	14:45	14:35	5000m2組目	↓		
14	15:15	15:05	5000m3組目			
15	16:00	15:50	混合5000mリレー	トラック	1	3チーム

跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	組数	参加人数
1	13:00	12:50	走幅跳	メイン	1	11名
2	14:00	13:50	五種競技 走幅跳	メイン	1	23名

投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	組数	参加人数
1	13:00	12:50	ジャベボール投	Aゾーン	1	12名
2	15:30	15:20	五種競技 ジャベボール投	Aゾーン	1	23名