

★受付★

受付場所：ウェーブスタジアム刈谷 1 階エントランス

配布物：ゼッケン・参加賞・ドリンク

受付時間：8:30～各種目のスタート 30 分前

※団体の方は代表者がまとめて受付できます。

★招集について★

・受付と一次招集を同時に行います。出場する種目と組をご確認の上、出場するか棄権するかを受付スタッフにお伝えください。

・各組スタート 10 分前には必ずスタート地点へお集まりください。最終点呼と腰ゼッケンのお渡しをします。この時点でいない場合は棄権となりますのでご注意ください。

★待機場所・観客★

・待機場所は観客席をご利用ください。競技場へはスタンドサイドにございます階段から移動してください。

・観客の方は、スタンドの他にレーンの外側でも応援が可能です。ただし、メインストレート側（スタンド前）への立ち入りは競技の妨げとなるためご遠慮ください。

・手荷物、貴重品は各自でご管理ください。コインロッカーもございます。

★更衣室★

・更衣室がスタジアム内 1 階にございます。更衣・シャワーの使用が可能です。

・コインロッカーもございますので、必要な方はご利用ください。

★ウォーミングアップ・応援★

・ウォーミングアップはスタジアム外もしくはメインストレート部分以外のレーン外側で行ってください。

・応援はスタンドの他にレーンの外側でも応援が可能です。ただし、メインストレート側（スタンド前）への立ち入りは競技の妨げとなるためご遠慮ください。

※応援者マナー

競技者のスタート準備ができ、『on your mark』の呼びかけがありましたら、声や大きな音を出さないようお願いいたします。スタートしてから全力の応援をお願いいたします！

★スタート位置・最終点呼★

・スタート位置がわからない方は当日スタッフにお声がけください。お伝えいたします。

・最終点呼をトラック競技は各組 10 分前、フィールド競技は 30 分前に各種目のスタート位置付近で行います。その際に腰ゼッケンをお渡しいたします。腰ゼッケンは必ず右腰につけてください。

・最終点呼へは、ウォーミングアップとレースの準備をお済ませの上、時間に遅れないように各スタート位置へお越しくください。

※三種・五種競技に出場する方は、1 種目目の 400m のみスタート 15 分前にスタート付近へお越しくください。

※4×100m リレーは各走者リレーゾーン付近で行います。

お時間までに来ない場合は棄権となりますのでご注意ください。

★ゴール後の流れ★

- ・競技終了後は、速やかに腰ゼッケンを必ずご返却ください。これで競技は終了です。
- ・表彰式は随時行います。入賞者についてはアナウンスいたします。記録証は用意でき次第、当日発行いたしますので、受付でお受け取りください。

★競技の注意事項★

- ・基本的には陸上競技の公式ルールに沿って進めてまいります。各種目の開始時間 10 分前に、各種目の注意事項をお伝えいたします。特に初めて陸上競技会に参加される方は必ずお聞きください。競技についてわからないことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。
- ・受付でお渡ししますゼッケンをウェアの前面に、最終点呼でお渡しする腰ゼッケンを必ず右腰に付けてスタートして下さい。
- ・スパイクや厚底シューズの着用は可能ですが、接触等に十分ご注意ください。
- ・トラック競技はすべてタイムレース（予選決勝なし）、フィールド競技が試技 3 回で行います。
- ・50m・100m・400m・4×100mリレーのスタート方法は、クラウチングスタート（スターティングブロック有り）、スタンディングスタート（スターティングブロック無し）どちらでも可能です。
- ・三種競技・五種競技につきましては、本大会独自の採点方法で得点を出します。
- ・やむなく途中棄権する場合は、スタッフにお申し出いただき、腰ゼッケンを返却してください。

★注意事項★

- ・スタジアム内観客席への入退場はスタジアム外の階段、もしくはスタジアム内の両サイドの階段をご利用ください。
- ・競技場内に競技に使わないカバン等の荷物を置かないでください。お荷物はスタンド観客席へ置くか、コインロッカーをご利用ください。
- ・手荷物、貴重品はご自身で管理をお願いします。
- ・ゲストによる陸上クリニックに参加する方は先に受付をお済ませください。
- ・競技場内での食事は一切禁止です。飲み物に関してはふた付きのものは持ち込み飲用可能です。食事をされる場合は、観客席にてお願いします。
- ・スタジアム内はゴミ箱を設置しておりません。ゴミは各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。
- ・ケガや気分が悪くなった方はスタッフにお声がけください。
- ・競技に参加する前は十分なウォーミングアップを行い、こまめな水分補給を心がけてください。

★イベントのご案内★

スタジアム入口付近にて、キッチンカーの出店がございます。どなたでもお買い求めいただけますので、昼食や競技後の食事に是非ご利用ください。

楽しくご参加いただけるよう体調を整え、当日はお気をつけて会場へお越しください。スタッフ一同、皆さまのご来場をお待ちしております。

ご不明点はHPか公式ラインよりお問い合わせください。